PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	Maria del Rosario Arenas.
Documento de identidad	24.721.183.
Edad	89. Años.
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	Calle 48 #21-29. San. Jorge.
Comuna / Barrio	La Estación.
Teléfono de contacto	3233444952-3134475756.
Persona cuidadora principal	Alejandra Turriago López.
Parentesco	Nieta.
Teléfono de la persona cuidadora	3233441952.
Profesional de relevo asignado	Lic Omaira López.
Fecha de inicio del plan	19-02-2026.
Fecha de actualización	
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	Paralisis miembros inferiores. Oxigenodependiente.
Otras condiciones relevantes	Parkinson →
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☒ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☒ Severa
Estado emocional de la persona cuidada	Depresión.. debido a su Soledad.
Condiciones del entorno físico del hogar	Bueno.

Powered by CamScanner

Observaciones generales	La persona cuidada tiende. dependencia. Moderada. Se comunica de forma. normal.
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos	1. Promover la atención. la memoria. invitandola a contar historias. 2. Estimular la comunicación con una buena. escucha. 3. fortalecer la motricidad. gruesa y fina por medio de juegos y actividades.
4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva	hacer juegos. como Loterias. domino, o recibir y Tirar. Pelotas.
Estimulación física y motora	. Jugar a empujar. pelotas. grandes o cojines. . hacer masajes en sus extremidades inferiores. . hacer estiramientos. suaves.

Powered by CamScanner

Estimulación emocional	• Responder con calma - y hablar claro y despacio. • Ofrecer acompañamiento amoroso. • Escuchar con atención.
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación)	• servir la comida en el mismo lugar y horario para mantener la rutina. • Colaborarle en su aseo personal - higiene bucal.
Interacción social y recreación	• Compartir momentos con otros adultos y observar su comportamiento. • aplaudir, reir y celebrar juntos.

Observaciones / Recomendaciones

6. FIRMAS Y VALIDACIÓN

Profesional responsable del plan	Laura Lopez Trujillo.
Persona cuidadora principal	alejandra lopez 1059813997.
Coordinador del programa / entidad	CEDER.

Powered by CamScanner